

21. Buchholzer Stadtlauf

„stadionferne Veranstaltung – bestenlistenfähige Läufe“

www.buchholzerstadtlauf.de

Stand: Entwurf 04.01.2019

Sonntag, 16. Juni 2019, in Buchholz in der Nordheide

Tel.: 04181-8942 (Blau-Weiss Buchholz e.V.) und 04181-31594 (TSV Buchholz 08 e.V.)

Fax: 04181-97439. E-Mail: info@buchholzerstadtlauf.de

Allgemeines: Der 21. Buchholzer Stadtlauf ist vom DLV als „stadionferne Veranstaltung – Bestenlistenfähige Läufe“ genehmigt mit **VA-Nr.19VO9000429700001** und wird nach den amtlichen Bestimmungen des DLV durchgeführt. Es handelt sich um flache Rundkurse in der Innenstadt, die Halbmarathon-Strecke weist Steigungen auf. Teilnahmeberechtigt ist jeder (**Jahrg. 2014 und älter**). Eine Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter haftet nicht bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

Inline-Skater haben **Helmpflicht(!)**, sonst **Disqualifikation**. Volle Schutzausrüstung empfohlen.

Die Zeitnahme erfolgt elektronisch, mit einer Zeitmessung am Schuh.

Es gelten die offiziellen Wettkampfregeln - einzusehen unter www.buchholzerstadtlauf.de

Rahmen: Urkunden, Medaillen, Pokale, Finisher-Shirt, Strecken-Moderation, Getränke, Bananen, Musik u.a.

Start: Fußgängerzone Buchholz, Kreuzung Adolfstraße

Ziel: Fußgängerzone Buchholz, vor der EMPORE

Buchholz: Autobahn A 1 / B 75; Autobahn A 7 / B 3; DB-Strecke Hamburg - Bremen (Nordheide)

Laufstrecken: **10,00 + 21,0975 km** sind vermessene Strecken gem. **DLO und IWR**, finden auf genehmigten Strecken vom 12.10.06 (Nr. 4205) statt. Die Neuvermessung läuft z.Z., damit es auch in 2018 „stadionferne Veranstaltungen – Bestenlistenfähige Läufe“ sind! Das Protokoll kann eingesehen werden, Änderungen kann es nicht geben. Alle anderen Strecken sind Volksläufe, Änderungen sind vorbehalten.

Nr.	Lauf	Strecke	Runden	Wettbewerb	Jahrgänge	Startzeit
1-	Inline-Skating	21,1 km	4	Jugendliche	2000 – 2003	9:00 Uhr
	<i>Handbiker für Alle</i>			Erwachsene	1999 und älter	
2 -	Inline-Skating	9,5 km	5	Schüler/innen	2004 – 2005	9:05 Uhr
	<i>Handbiker für Alle</i>			Jugendliche	2000 – 2003	
				Erwachsene	1999 und älter	
3 -	Inline-Skating	2,4 km	1	Schüler/innen	2006 – 2014	10:30 Uhr
4-a	Schüler MK U10	950 m	1	Schüler	2010 – 2011	11:30 Uhr
4-b	Schüler WK U10	950 m	1	Schülerinnen	2010 – 2011	11:40 Uhr
5-	Schüler WK/MK U8	950 m	1	Schüler/innen	2012 – 2014	12:10 Uhr
6-a	Schül. MK U12/14/16	2000 m	2	Schüler	2004 – 2009	12:45 Uhr
6-b	Schül. WK U12/14/16	2000 m	2	Schülerinnen	2004 – 2009	13:00 Uhr
7-	Halbmarathon	21,0975 km	4	Jugendliche	2000 – 2003	13:45 Uhr
				Erwachsene	1999 und älter	
8-	Staffellauf	4x ca. 5 km	je 1	männlich/weiblich auch gemischt	2007 und älter	13:45 Uhr
9-	Walking	5,3 km	2	jeweils		13:50 Uhr
10-	Nordic Walking	5,3 km	2	männlich/weiblich		13:50 Uhr
11-	Löns-Lauf	5,3 km	2	Schüler/innen	2004 – 2007	15:45 Uhr
				Jugendliche	2000 – 2003	
				Erwachsene	1999 und älter	
12-	Cup der Sparkasse Harburg-Buxtehude	10,00 km	4	Jugendliche	2000 – 2003	16:45 Uhr
				Erwachsene	1999 und älter	

Altersklassenwertung: Jahrgang 2010, 2011, 2012, 2013, 2014; Schüler. WK/MK U8-U12 Jugend. WJ/MJ. U13-U20 Erwachsene (W/M): HK, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90 u. älter.

- Strecken:** Durch die Fußgängerzone und den Innenstadtbereich von Buchholz, über befestigte Strecken mit Pflaster und Asphalt: Streckenpläne im Internet. Inline-Skater Runden haben eine veränderte Streckenführung (auf Asphalt).
- Meldungen:** Im Internet bis **13. Juni 2019** unter → www.buchholzerstadtlauf.de
Startgeld mit zeitgestaffeltem Zuschlag nach dem 05. Mai 2019.
 (s. Tabelle unten). Das **Stadtlauf Finisher-Shirt sowie Vorname auf der Startnummer gibt es nur bis zur Anmeldung am 26. Mai 2019!**
 Anmeldung auch möglich durch Übersenden des vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeformulars mit einmaliger Einzugsermächtigung oder Barzahlung an: Buchholzer Stadtlauf e.V., Holzweg 6, 21244 Buchholz, Fax: 04181-97439.
 Beachte auch → separate Anmeldeformulare mit gesonderten Startgebühren bei Gruppenanmeldung ab 6 versch. Personen und für Staffellauf mit 4 versch. Personen!
- | <u>Startgeld:</u> | Staffelung: | Erwachs. | Jugendl. | Staffel |
|--------------------------|--|-----------------|-----------------|------------------|
| | bis 05.05. 2019 Frühbucher-Rabatt *) | € 14,-- | € 10,-- | € 50,--*) |
| | ab 06.05. 2019 | € 17,-- | € 12,-- | € 60,--*) |
| | bis 26.05. →T-Shirt +) Name auf Start- Nr.(!) | | | |
| | ab 27.05. 2019 | € 20,-- | € 15,-- | € 70,--*) |
| | ab 15.06. 2019 | € 24,-- | € 18,-- | € 80,--*) |
- +) frei für Jugendliche bis 18 Jahre; ab 18 Jahre Zuschlag von 5€**
***) Reine Jugend-Staffel → minus €10,--**
Keine Rückerstattung des Startgeldes bei Nichtantritt
- Nachmeldungen:** **Am 14. Juni** nur noch im Stadtlauf-Büro am Holzweg 6
am 15. Juni im Rathaus von 9:00 – 15:00 Uhr
am 16. Juni im Rathaus ab 8:00 Uhr in der Regel bis 1h vor jeweiligem Start;
ALLE Nachmeldungen nur mit Barzahlung!
 Finisher-Shirt nur **bis 26.05.2019** kostenlos; **bei Zuzahlung 5€ bis 16.6.2018 vor Ort**
ab 27.05.2019 kein Anspruch mehr auf Medaille und Finisher-Shirt.
- Ausgabe Startunterlagen** Samstag, **15. Juni 2019, von 9:00 – 15:00 Uhr im Wettkampfbüro (im Rathaus)**
 Sonntag, **16. Juni 2018 ab 8:00 Uhr im Wettkampfbüro (im Rathaus).**
 Bei Anmeldung nach dem 09.06. Startunterlagen erst am Sonntag, 16. Juni 2019.
- Die Startnummern sind auch von Skatern sichtbar auf der Brust zu tragen!**
Staffelläufer müssen mit dem ausgegebenen roten Staffel-Shirt laufen!
- Urkunden/ Medaillen** Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille im Ziel und eine Urkunde mit Urkunden-Sofort-Druck bei Vorlage der Startnummer im UG der Buchholz Galerie oder im Internet unter www.buchholzerstadtlauf.de, mit Video-Zieleinlauf je Teilnehmer!
- Zeitmessung:** Die Zeitnahme erfolgt **elektronisch mit einer Zeitmessung am Schuh.**
- Siegerehrung:** Die ersten 3 Gesamtsieger (je w + m) eines jeden Laufes erhalten Pokale sofort nach Zieleinlauf (vor der EMPÖRE in der Fußgängerzone).
 Die Ehrung **der ersten 3 Altersklassen-Sieger (je w + m)** ist **auf dem Peets Hoff** (hinter der Buchholz Galerie), ca. 20 Min. nach Eintreffen der Sieger im Ziel.
 Die größten vorangemeldeten Gruppen erhalten eine Anerkennung.
- Ergebnisse:** Als Aushang in der Buchholz Galerie Nähe Ausgang Peets Hoff und auch unter www.buchholzerstadtlauf.de.
- Verpflegung:** Allen Teilnehmern/Innen werden im Ziel kostenlos Getränke und Bananen gereicht. Für die weitere Verpflegung ist an mehreren Verkaufsständen gesorgt.
- Umkleiden und Kleiderabgabe:** Jugendzentrum am Rathausplatz
- Duschen:** Waldschule (Nähe Schützenplatz)
- Parken:** Schützenplatz, Heinrichstraße, unter Canteleu-Brücke Parkhaus Süd, (Rütgersstraße) (s. a. www.buchholzerstadtlauf.de)
- Auskünfte:** Internet: www.buchholzerstadtlauf.de;
 Tel.: 04181-8550 und 04181-8942
 so wie Arno Reglitzky Tel: 04181-5932, Fax: 04181-97439
 E-Mail: info@buchholzerstadtlauf.de